



TCM ☯ Vitalisierung
Achtsamkeitstraining
Energiearbeit & Yoga4You
Seelengespräche mit Tieren
Heilpilz-Therapie für Mensch & Tier
Therapeutische Öle für Mensch & Tier
TCM-Wellness-Massagen für Pferde & Hunde

natürliche Gesundheitsfürsorge
& spirituelles Lifestyle-Coaching
zum Wohle für Mensch und Tier



www.bettinawegner.info
Mail@bettinawegner.info
und gesundfit@gmx.de
Mobil: 0163 978 5601

Empfehlungen gegen Mücken, Zecken, Bremsen und andere Plagegeister

Sobald die Frühlingsgefühle dank der schönen, warmen Temperaturen kommen möchten, wird oft die Freude schon zu Beginn getrübt: die bekannten und unerwünschten Plagegeister schlüpfen ebenfalls aus ihrem Winterschlaf und tummeln sich in den Wiesen und Weiden.

Weil ich lieber natürlich und ohne unerwünschte Nebenwirkungen für mich selbst und mein Tier lebe, habe ich nach einer günstigen, leicht anwendbaren und vor allem nützlichen Alternative gesucht, um die Plagegeister fernzuhalten.

Hier meine Tipps für alle, die sich selbst und ihren Tieren bessere Möglichkeiten schenken möchten, als teure Decken oder Masken zu kaufen oder Chemiekeulen zu nutzen. Gleichzeitig können wir den Stress für unsere Tiere reduzieren und sind selbst sicherer und ungestresster, wenn wir mit unseren Tieren in der Natur sind.

Ich möchte Dir meine Mischung aus heilsamen Ölen vorstellen. So günstig und einfach anzuwenden. In einer kleinen, handlichen Sprühflasche passt es eigentlich auch in jede Tasche für unterwegs.

Die Wirksamkeit der Öle ist so vielfältig, dass Du Dich bei Interesse auch über eine weitere Information zu den effektiven Anwendungen der einzelnen Öle schon jetzt besonders freuen kannst.

Meine klassische Ölmischung aus hochwertigen, therapeutischen Duftölen gegen Plagegeister:

Ich mische mir jeweils 10 Tropfen von Eukalyptusöl, Lavendelöl und Pfefferminzöl mit Sonnenblumenöl. Das Sonnenblumenöl macht eine längerfristige Wirkung, als wenn Du Wasser zum Verdünnen nutzen würdest. Dies gebe ich mit drei grob gehackten Knoblauchzehen in eine 30 ml Sprühflasche.

Von dem Öl sprühe ich mir etwas in die Hände und reibe damit die Bereiche von Ohren, Maul und Nüstern, den Schlauch- bzw. Euterbereich und die Innenseiten der Pobacken (unter dem Schweif) und zwischen den Hinter- und Vorderbeinen ein.

Selbst reibe ich mich auch an den Unterschenkeln und Armen, im Hals und Gesichtsbereich ein. Solltest Du keinen Knoblauchduft mögen: Die Mischung funktioniert auch ohne – nur nicht ganz so effektiv. Dafür könnte dann die nächste Ölmischung genau zu Dir passen:

Eine andere Ölmischung (die auf Knoblauch verzichten kann) enthält zusätzlich Lemongras (Zitronengras) und Grapefruitöl*. Beide Öle sind zusätzlich sehr gut geeignet, um Fliegen und Flöhe abzuwehren.

Dies kann mit je 1 Tropfen und 2 EL Kokosöl vermischt und aufgetragen oder mit je 15 ml Wasser und Weißweinessig vermischt und aufgesprüht werden.

Diese Varianten kannst Du selbstverständlich auch in größeren Mengen vorbereiten und in kleine Portionsflaschen umfüllen. Beachte bitte immer dabei, dass Licht und Wärme die Öle zerstören und unwirksam machen. Lagere sie deshalb kühl und dunkel.

Um eine **Zecke zu entfernen**, kannst Du 1 Tropfen Pfefferminzöl auf die Zecke geben und wenn sie sich abgelöst hat, mit einer Pinzette entfernen. Das Pfefferminzöl wird im Anschluss auch den Juckreiz lindern.

Hast Du eine Hautirritation oder Entzündung durch die Plagegeister bekommen oder siehst es bei Deinem Tier?

Dann hilft Teebaumöl (NICHT bei Katzen anwenden! Siehe *), dass Du unverdünnt mit 1-3 Tropfen, auf die durch einen Stich, entzündete Stelle reibst. Du kannst das Öl auch mit einer Messerspitze Kokosöl* verreiben und dann auftragen.

[Hier findest Du weitere, erste und wichtige Informationen – ergänzend zu den Infos auf meiner Seite](#)

Lavendelöl als „Erstes Hilfe Mittel“ für Mensch und Tier.

Ein Einblick in das heilsame Öl (die Duftmedizin) von **Lavendelöl**. Lavendelöl ist bekannt für die beruhigende und ausgleichende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die zusätzlichen Wirkungsweisen sind selten wirklich bekannt und werden deshalb leider viel zu selten in der Ganzheit genutzt.

Lavendelöl ist antiseptisch (die Keimzahl bei Wunden / auf Oberflächen reduzieren) **und kann viel mehr!**

Lavendelöl wirkt als natürliches **Schmerzmittel**, weil es entspannend auf die Muskulatur wirkt, die durch Anspannungen Schmerzen auslösen oder verstärken kann und weil es damit auch **krampflösend** ist.

Es kann, um **Keime und Pilze abzutöten**, direkt auf die Haut aufgetragen oder als Shampoo verwendet werden.

Im ECHTEM Lavendelöl (Lavendula augustifolia) findest Du ein „Erste Hilfe Mittel“ der Natur, dass in keinem Haushalt fehlen sollte. Du kannst damit sogar kleinere **Schürfwunden** behandeln und den Heilungsprozess einleiten. Angewandt bei kleineren Brandwunden und Sonnenbrand wirkt Lavendelöl zusätzlich kühlend und hilft, die **Brandblasenbildung** zu reduzieren.

Der mögliche **Schock** nach einer Verletzung kann mit Lavendelöl besser überstanden werden. Optimal in Verbindung mit anderen Ölen.

Bei **nervösen oder hyperaktiven Tieren** bzw. Situationen, die beunruhigen, können ein paar Lavendeltropfen auf den Schlafplatz oder in Verbindung mit einer **Wellness-Massage** die notwendige Ruhe bringen und entspannend wirken.

Auch in Verbindung mit anderen alternativen Heilmethoden und/oder heilsamen Ölen kann Lavendelöl seine heilsame Wirkung bei **akuten wie chronischen Erkrankungen und Entzündungsprozessen** (z.B. der Atemwege und chronischer Bronchitis) möglich machen.

Durch die Wirkung als Entzündungshemmer, wirkt es außerdem **Antifungal (gegen Pilze)** und wird in der Krebsprävention bzw. zur therapeutischen Unterstützung zur **Stärkung des Immunsystems** „Antitumoral“ angewandt.

Lavendelöl kann als Raumspray über einen „Diffuser“ die Raumluft klären und eine entspannte Stimmung möglich machen.

Kokosöl als ganzheitliches, äußerlich und innerlich anwendbares natürliches „Wundermittel“.

Die Bereiche, an denen sich Zecken gern niederlassen, weil sie schön warm und weich sind, kannst Du zusätzlich auch mit Kokosöl einreiben oder etwas **Kokosöl ins Futter** geben. Empfehlung: für Pferde 10 g, bei Hunden 1 TL pro 10 kg Körpergewicht.

Kokosöl ist rückfettend, ohne auszutrocknen und hilft bei **trockenen Hautstellen** und für **Ekzeme**.

Auch kann es die natürliche **Wurmkur** unterstützen bzw. präventiv eingesetzt werden.

Zusätzlich schützt es Schimmel vor der Sonneneinstrahlung. Aber es sollte nicht bei Sonnenbrand angewandt werden.

Kokosöl wirkt innerlich wie äußerlich antimikrobiell, antiviral und antimykotisch. Die Inhaltsstoffe machen es möglich, dass der Körper auch in einer **Diät** mit Kokosöl mehr Energie gewinnt und Fett reduziert, als bei anderen Fettsäuren in den Lebensmitteln. Kokosöl wirkt auf die **Haut und Schleimhäute**, kann gegen **Pilzinfektionen** äußerlich im Genitalbereich angewandt werden und innerlich zur **Unterstützung des Immunsystems**.

Auch bei Virusinfekten und sogar bei Krebs ist dies eine wunderbare Waffe und unterstützt die natürlichen Selbstheilungsprozesse. Es reduziert **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** und hilft, gezielt **Fettgeschwulste** „auszuhungern“.

Mehr über die natürlich-energetische Gesundheitsfürsorge, wie auch für die therapeutische Unterstützung von Mensch und Tier, findest Du regelmäßig auf meiner Seite als [Blog-Beiträge](#).

Auf meiner Seite unter [„heilsame Düfte“](#) findest Du weitere Informationen und den Link, damit Du Dir die ätherischen Öle maximal günstig und gleichzeitig in bester therapeutischer Qualität bestellen kannst.

Informiere Dich ggf. vorab noch einmal bei mir – auch über die weiteren ganzheitlichen Möglichkeiten für mehr Wohlbefinden, Harmonie und SeelenGLÜCK im alltäglichen erleben für Mensch und Tier.

Meine HerzensMission:

Harmonie, Wohlbefinden & SeelenGLÜCK für Mensch und Tier ganzheitlich, natürlich-energetisch möglich machen.

Deine Tina

*Zitrusöle sollten nicht auf der Weide genutzt werden, da sie die Haut bei Sonneneinstrahlung „verbrennen“ könnten. Auch sind Zitrusöle und Öle, die reich an Phenolen sind (z.B. Teebaumöl) toxisch bis tödlich für Katzen. Deshalb solltest Du sie nicht an Katzen anwenden und Räume in denen Katzen leben, nicht damit diffusern.

SeelenGLÜCK und Wohlbefinden durch Einzel-, Gruppen- & Teamspirit-Angebote – auch Online!

www.bettinawegner.info
Mail: gesundfit@gmx.de
und Mail@bettinawegner.info
Mobil: 0163 9785601
Post: Ahornsteg 16, 37079 Göttingen

PayPal: gesundfit@gmx.de
Bankverbindung
Postbank Saarbrücken
IBAN: DE60590100660977783663
BLZ:59010066 / BIC: PBNKDEFF

Finanzamt Göttingen
Steuer-Nr. 20/147/11423