



Tierliebe leben - natürlich ganzheitlich & energetisch

INFO Grundlagen Heilsame Öle - Duftmedizin

Düfte müssen nicht verstoffwechselt werden. Sie wirken direkt, in dem Moment, in denen sie ausströmen.

Die hochkonzentrierten Pflanzenstoffe wirken auf Körper, Geist und Seele.

Als Phytotherapie gehören sie zur Naturheilkunde und wirken vielseitig, natürlich & energetisch. Sie können mehr als "nur" in der Prävention oder zur therapeutischen Unterstützung "wunderbar wirksam" sein.

Pur (mit der Nahrung), als Verneblung (Diffuser) oder in Trägersubstanzen, Salben und Wickel werden die Öle über die Haut oder über die Schleimhaut aufgenommen. Schon wenige Tropfen sind ausreichen wirksam.

Nicht jedes Öl ist (auch in höchster Qualität) für jedes Tier geeignet. Hier ein Beispiel:

Unbedenkliche Öle für Katzen sind:

Lavendel, Muskatellersalbei, Rosmarin, Weihrauch, Zedernholz, röm. Kamille, Geranie - auch in Kombination

Die ätherische Haus- und Stallapotheke könnte enthalten:

Lavendel, Pfefferminz, Weihrauch, Zedernholz, Rosmarin, Zitronenöl, Eukalyptus, Ylang-Ylang

Bei Kolik (bis der Arzt kommt):

Lavendelöl, Bergamotte, Ingwer, Pfefferminzöl, Ylang-Ylang, Zedernöl, Zimtöl, Fenchelöl, Anisöl

Auswahl heilsamen Düften für Öl-Kombinationen bei bestimmten Problemen / spezifischen Zielen:

Plagegeister Ade:

Lavendel, Eukalyptus, Pfefferminz, Lemongras, Citronellaöl, Teebaumöl, Patchouli, Zedernöl, Bergamottenöl

Für die Hufpflege (bei "fühligen" Pferden, bei Strahlfäule, eingetretenen Steinen, Infektionen...)

sind Nelke, Zimt, Eukalyptus, Rosmarin, Kamille, Thymian, Melisse, Zitronengras, Oregano, Lavendel hilfreich

Gegen verspannte Muskeln, bei Muskelschmerzen und zum Muskeltraining

(als Trainingsunterstützung, zur Massage-Vorbereitung, zur Physio-Therapie und gegen Muskelabbau)

Fichte, Eukalyptus, Ingwer, Lavendel, Rosmarin, Zedernöl, Arnika, Wintergrün, Cajeput, Majoran, Kamille, Pfefferminz, Zitronengras,

Bei Atemwegsproblemen: Eukalyptus, Pfefferminz, Fichtenöl, Zitrone, Lavendel, Bergamotte, Oregano, Rosmarin, Teebaumöl, Weihrauch, Nelkenöl, Zimt, Orange, Zitronengras

Bei Haut- und Fellproblemen:

Weihrauch, Nelkenöl, Oregano, Teebaumöl, Lavendel, Patchouli, Orange, Pfefferminz, Orange

Bei kleinen Wunden: Lavendel, Weihrauch, Oregano(Antibakteriell), Kamille, Ingwer (bei nässenden)

Bei Ohrproblemen: (Milben, Infektionen): Lavendel, Weihrauch, Pfefferminz, Zitronella,

Bei Stress, Angst, zur Traumatherapie: Lavendel, Bergamotte, Weihrauch, Ylang-Ylang, Zimtöl, Orange, Zitronengras, Ingwer, Muskatellasalbei, Fichte, Rosengeranie, Rose, Kamille, Orange, Patchouli, YlangYlang, Mandarinenöl, Zedernholz, Zitrone

Individuelle Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe bekommst Du bei mir.

Heilsame Öle in einem optimalen Preis-Leistungsverhältnis kannst Du bei **Casida** bestellen. Nutze den Gutschein-Code "gesundfit15" oder scanne den QR-Code und spare direkt **15% Rabatt**

