



Tierliebe leben - natürlich ganzheitlich & energetisch



Grundlagen Heilpilze - Mykotherapie

Schon Ötzi wusste um die Heilkraft der Natur und hatte einen Heilpilz - den Birkenporling - bei sich.

Die Heilkraft der Pilze ist ihrer Natur zu verdanken. Sie wirken durch ihre Inhaltsstoffe für Mensch und Tier.

Heilpilze machen keinen Unterschied in ihrer Wirksamkeit - weil sie natürlich, energetisch und ganzheitlich wirken.

Das Wissen um die Wirksamkeit, mögliche Wechselwirkungen und Kontraindikationen braucht Expertenwissen. Ausgebildet in der TCM und Mykotherapie für Mensch und Tier kann ich diese Beratung und Betreuung zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte anbieten.

Hier eine Übersicht der Heilpilze mit ihren Hauptwirkungen auch aus Sicht der TCM

ABM (Agaricus)

TCM: Holz, Erde, Wasser - süß, tonisierend - neutral - tonisiert Zang / Fu Organe, Wei Qi, Qi, Xue, Jing - Liu

Immun- und Autoimmunerkrankungen, bei Allergien, zum Schutz der Leber, in der Krebstherapie

Auricularia (Judasohr)

TCM: Erde, Metall, Holz - süß, befeuchtend, tonisierend - neutral - stärkt Qi (Mi, Ma, He, Lu), Xue und Yin

bei allen Durchblutungsstörungen, Herzerkrankungen, Hufrehe und bei Schleimhautsymptomen (Trockenheit)

Agaricus (Champignon)

TCM: Erde, Metall - süß, befeuchtend, tonisierend - leicht kalt - wandelt Schleim, stärkt Mi, Di, Ma, Lu (für Zhong-Qi) + Wei Qi

reduziert Harnsäure, stärkt Darmflora, schützt Prostata + Gesäuge, reduziert Östrogendominanzsymptome (Wechseljahre)

Chaga (Schillerporling)

TCM: Erde, Holz, Wasser, Feuer - neutral bis süß - neutral bis leicht warm - tonisiert Qi, Wei-Qi / reguliert Shen + Wind / Liu-Erkrankungen für den Magen-Darm-Trakt (Geschwüre, Entzündungen), bei Juckreiz, Herpes, FeLV, reduziert Chemo-Nebenwirkungen

Corpinus (Schopftintling, Spargelpilz)

TCM: Erde, Wasser - süß, befeuchtend, tonisiert - neutral, leicht kühl - löst Stagnationen, baut Flüssigkeit auf, kühlt Hitze, Liu-Erkrankungen bei Diabetes, EMS, Hufrehe, Entzündungen Analdrüsen, Hämorrhoiden, Verdauungsstörungen, Antikancerogen

Cordyceps (chinesischer Raupenpilz)

TCM: Metall, Wasser - süß, leicht bitter, toni - warm - nährt Jing, Ni-Yang, Lu-Yin / stärkt Xue + Qi (Mi, Lu, Nie, He, Le) + Shen

pH-Ausgleich, Hormonausgleich (Sympathikus, Parasympathikus. Schlafqualität, Sexualhormone), steigert Ausdauer, stärkt Lebensenergie

Coriolus (Schmetterlingsporling)

TCM: Erde, Holz, Feuer, Wasser - süß, toni - neutral, leicht kühl - löst Schleim + Wasser, bei Wind, Liu, stärkt Zheng-Qi

Immunsystem, kämpft gegen Viren (Herpes, Corona, Borreliose, Calici), Bakterien, Pilze, Antioxidativ, reduziert Chemo-Nebenwirkungen

Hericium (Igelstachelbart, Affenkopfpilz, Löwenmähne, Pom-Pom)

TCM: Erde, Holz, Feuer, Wasser - süß, toni, befeuchtend - neutral bis kühl - reguliert Mi, Ma, Shen / Trockenheit, Liu-Ma

alle Schleimhäute und Haut, Nervenschäden (Epilepsie, Restless-Legs), stärkt Entspannung, reduziert Stress und Traumafolgen

Maitake (Klapperschwamm, Henne des Waldes)

TCM: Erde, Wasser - süß, mild, tonisierend - neutral - löst Feuchtigkeit, klärt Hitze, stärkt Jing, Zheng (wahres) Qi, Liu

Stoffwechsel (E-MS, Diabetes, Blutdruck, Triglyceride, Choleserin), Immunstärkend, Krebshemmend, Knochenstärkend

Pleurotus (Austernpilz)

TCM: Erde, Holz - süß, mild, tonisierend - stärkt Qi, Gu-Qi, Wei-Qi, Zhong- (Sammel) u Zheng-Qi, reguliert Jin Ye, Xue, Wind, Kälte, Nässe, Liu Bewegungsapparat (Knochen, Knorpel, Muskel, Sehnen, Bänder, Bindegewebe), unterstützt Leberentgiftung + Darmflora

Polyporus (Eichhase)

TCM: Erde, Wasser - süß, tonisierend - neutral bis kühlend - leitet Flüssigkeit + Schleim aus, tonisiert He-Lu-Ni-Bi-Mi-Qi, Liu-Erkrankungen Haut-Stoffwechsel (Sarkome), Lymphatisches System, Diurese, Ödeme, Entgiftung, reduziert Tumorwachstum und Chemo-Nebenwirkung

Poria Cocos (Kiefernschwamm)

TCM: Erde, Wasser, Feuer - süß, neutral, tonisiert - neutral - reguliert Feuchtigkeit, Schleim lösend, stärkt Mi- He- u. Lu-Qi,

Adstringierend, stärkt die Milz, schenkt Kraft im Alter und bei chronischen Erkrankungen, reduziert Verdauungsprobleme, stärkt die Lunge

Reishi (Glänzender Lackporling - Pilz des ewigen Lebens)

TCM: 5 Elemente - süß, tonisierend - neutral bis warm - nährt Jing, Qi (Mi, Ma, He, Lu, Le, Wei-Qi), Shen, wandelt Schleim, Stagnation, Liu

Shiitake

TCM: Erde, Metall, Holz - süß, tonisierend - neutral - tonisiert, nährt, rgeuliert Zhang-Fu-Organe, aktiviert Xue + Wei-Qi, Stagnation, Liu

verbessert Nahrungs-Stoffwechsel, stärkt den Bewegungsapparat, das Immunsystem, den Darm, die Schilddrüse, bei Krebs